

# 118 gode råd

## Sundhed/Sygdom

### Sundhed/forebyggelse

Forebygge - således at udgifterne til Sundhedssektoren minimeres.

Sundhed koster mange penge. Forebyggelse er næsten gratis.

Brug alternativ behandling til forebyggelse.

Brug ressourcer på at opmuntre befolkningen til at finde sundhed og trivsel inden for såvel det etablerede som det holistiske system, ligesom al tilgængelig viden om raske og livsglade mennesker videregives uhindret til alle.

Indfør en sundhedspulje, der følger det enkelte menneske. Må gerne bruges forebyggende, dog også i forbindelse med sygdom. Vil spare penge i længden

Øget eget ansvar for kroppen og dens behandling.

### Alternativ behandling - generelt

Center for Alternative Behandlere;

Formål:

1. Kortlægning af alternative behandlingsformer og metoder.
  2. Formidling omkring alternative behandlingsformer til offentlige institutioner.
- Systematiske undersøgelser og forskning i alternative behandlingsformer af udbredte folkesygdomme.

Tilskud til alternativ behandling, så alle kan have råd til det, herunder f.eks. ernæringsterapeuter/kostvejledere.

Eksempel: give tilskud til alternativ behandling:

I Tyskland får borgerne tildelt et beløb, som de kan vælge at bruge på enten alternativ eller konventionel behandling. Herved får det enkelte menneske også større ansvar for helbredelse og dermed højere livskvalitet.

Anvende forskningsresultater fra den alternative behandling i udlandet.

Eksempel: USA har gode resultater med at undervise i meditation til brystkræftpatienter.

Healing: Det vil være relevant, at vi i Danmark i lighed med England, når personer er indlagt på hospital, kunne få tilkaldt en healer ved alvorlige sygdomme.

Ansæt hospitalshealere. Evt. som forskningsforsøg. Forkorte sygdomsforløbet. Færre komplikationer. Sparer rigtig mange penge.

Urtemedicin: Borgerne har krav på at vide, hvordan urter bruges, som de har mulighed for at købe i handlen. Kvalificerede personer skal udarbejde tekst til produkterne, som rigtig mange danskere hver år bruger.

Støtte til uddannelse af urtemedicinerne.

Kvalitetssikring af professionelle fytoterapeuter/urteterapeuter.

Homøopati: Udbrede dokumentation for at homøopatiske midler virker - fra Tyskland, Schweiz og Østrig.

Kranio-Sakral-terapi: Tilknytte Kranio-Sakral-terapeuter til alle fødeafdelinger og til den kommunale småbørns-sundhedspleje til trivsel for moder og barn - kan blive en effektiv forebyggelse mod mange slags følgeproblemer.

Støtte til uddannelsen af Kranio-Sakral-terapeuter - for at højne behandlingsniveauet.  
I modsat fald vil der mangle kvalificerede behandlere, den dag behandlingsformen bliver en fast del af forebyggelse og sundhedspleje.  
Forskning i hvad KST kan gøre for de helt små og store børn.

### **Forskning**

Mere forskning til alternativ behandling, som skal være en integreret del af den etablerede behandling.

Forskningsmodeller til de holistiske behandlingsmetoder, som skal anerkendes på lige fod med de biomedicinske forskningsmodeller.

Kvalitativ forskning frem for kvantitativ.

Forskningsprojekt om alternative metoder.

Flere penge til forskning i forebyggelse og livskvalitet.

### **Sundhedsvæsen/Sundhedshuse**

Bygge bro mellem det etablerede Sundhedsvæsen og det Alternative og bivirkningsfri system.

Frit behandlervalg – alle behandlinger på lige vilkår.

Politikerne har et ansvar for at tilgodese borgernes ønske om nemmere overskueligt valg af alternativ behandling.

Lægehuse /Sundhedshuse skal have alternative behandlere tilknyttet. Der skal gives tilskud til disse behandlinger på lige fod med lægernes tilskud.

Sundhedshuse baseret på livsstil til at helbrede livsstilssygdomme.

Livsstilssygdom skal behandles med rådgivning om livsstilsændringer.

20 behandlinger pr. år efter eget valg.

Sygehusene: Grønne behandlingsområder, holistiske behandlingsområder på alle sygehuse.

Behandlerne i disse områder skal opfylde visse grundlæggende kvalitetskrav /f.eks. RAB).

S.U. til studerende på RAB-registrerede uddannelser.

Oprettelse af et alternativ hospital i hver region.

Fast løn til læge samt bonus efter patientens bedring.

Prioritering af Sundhedsuddannelsen i Folkeskolerne og andre steder

### **Lægers uddannelse**

Lægeuddannelsen bør omfatte kostens betydning for helbredet (f.eks. kunne 75 % af de børn, der får dræn i øret undgå det ved at udelade mælk i kosten – lægerne får penge for at indsætte dræn.)

Et uafhængigt lægestudie uden tilskud fra medicinalindustrien

Anerkendelse af antroposofisk medicin som lægeligt speciale.

Læger skal have ret til at henvise til RAB godkendte behandlere.

## **Sindslidende**

Hospital for psykisk syge.

For dårlig behandlingsgaranti for sindslidende børn.

Det kan ikke være rigtigt, at børn skal vente over 1 år på behandling.

Blomstermedicin i den psykiatriske behandling.

Der eksisterer et godt empirisk, teoretisk og klinisk grundlag for at argumentere for integration af natur-assisterede interventioner i psykologiske behandlinger og forebyggelses- foranstaltninger. MIND (britisk sindslidende organisation) appellerer til en grøn dagsorden for psykisk sundhed baseret på forskning, der viser naturens positive effekter på menneskepsyken som behandlingsstrategi. Det danske Sundhedssystem bør derfor specielt på psykiatriske/psykologfaglige/psykoterapeutiske områder inddrage naturen som valid og anerkendt behandling og forebyggelsesmulighed (bl.a. terapihaver, psykoterapeutisk inddragelse af naturen på relevant rationelt systemniveau).

Vor psykiske sundhed er afhængig af et balanceret forhold til vore naturlige omgivelser. Vi anerkender den dybe gensidighed, der ligger i sundhed. Planetens sundhed er vores sundhed. Psykologi bør også se menneskepsyken i et bredere økologisk perspektiv.

## **Traumebehandling**

Lynhurtig traumelindring med EFT (emotionel frihedsteknik)/tankefeltterapi

Behandlingsmetoder til selvhjælp skal kunne læres af børn 5-6 år.

Må kunne bruges af pædagoger og lærere uden forældres godkendelse.

Intelligent ekspertsystem til vurdering af hvilke muligheder, der findes af naturlige, bivirkningsfri, livsfremmende metoder til traumelindring.

Sundhedspersonale, lærere, politi, pædagoger osv. skal lære at bearbejde egne traumer for siden at kunne hjælpe andre med deres traumer.

Kommende forældre skal lære simple traumebehandlingsmetoder inden fødsel.

## **Vaccinationsskader**

Oplysning om at alternativ behandling og vaccination er frit valg. Bivirkninger og risici skal oplyses. Fuldstændig deklaration om indhold.

Tilbage melding om al behandling og vaccinationer med virkninger/bivirkninger. Evt. via Internettet.

## **Skadeligt dentalmateriale**

Folkeundersøgelse ved hjælp af spørgeskema med flg. spørgsmål:

- 1) har du amalgamfyldninger i tænderne?
- 2) hvor mange fyldninger?

## **Organdonation**

Vedr. organdonation. I forhold til at mange endnu ikke er registreret, ønskes meget mere information og viden fra modstanderes side.

## **Børn/Unge**

### **Børn/unge**

Madordninger i alle skoler. Børnene skal selv lave mad. Hjemkundskab skal udvides.

Bedre muligheder for motion i skole og fritid.

At finde sin kerne: Børn og unge har brug hjælp til at finde deres kerne. Det kan ske ved, at de mødes med livskundskab, at de bliver ”set” – med deres potentialer, at de hjælpes til at styrke de

stærke sider, og at turde vise de svage sider, at de mødes med næstekærlighed, at de lærer at have det godt med hinanden, konfliktløsning, kommunikation, tilgivelse, taknemmelighed, Sundhedsbevidsthed: Afstresning (mærke sig selv), kost/sundhed, massage, 10 min. opladning, helhed og balance.

Alle der arbejder med børn skal lære om disse ting.

At der i langt højere grad end tilfældet er skaffes mulighed for en forskning i børns og unges behov for stadie-rigtig opdragelse og undervisning, en forskning der tager sigte på udviklingen såvel af det opvoksende menneskes vilje og følelse som af dets intellekt.

### **Forældre og børn**

Forældreuddannelse – Forældreråd: Eks.:

Lær de unge forældre at tænke sundt og lytte til deres børn. På den måde viser de børnene det bedste af sig selv. Styrk selvværdet hos forældrene.

Lær de unge at samtale med sig selv og med hinanden og med deres børn.

Støt forældrene i at være forældre.

Invester i barnet, Styrk selvværdet, Lev i nuet, Nærvær, Indøve gode rytmer, Følge naturlovene.

Anerkend det hele menneske rent politisk.

Styrk selvværdet hos de unge nye forældre.

Det at være far og mor er anset og højt prioriteret, - økonomisk, praktisk, menneskeligt.

Forældre uddannelse, Forældreråd, Menneskelig opbakning.

Menneskeværd, Langsigtet strategi, Rentabelt!

### **Lærere**

Det foreslås, at der på seminarerne undervises i værdien af motion, sundhed og psykologi i den hensigt at undervise deri i børnehaver og skoler.

På kort sigt kan det gennemføres som efteruddannelse.

På lidt længere sigt bør det indgå som obligatorisk pensum i pædagog- og læreruddannelserne.

## **Kriminalitet**

Gør opmærksom på eget ansvar (selvansvar).

Afskaf begrebet hævn i retssystemet og indfør forståelse og tilgivelse samt undervisning i personlig udvikling.

## **Landbrug**

### **Økologisk**

Det skal være mere attraktivt at omlægge landbrug til økologi.

Der skal især laves en langsigtet plan for at reducere svineproduktionen, der ikke er bæredygtig på lang sigt.

Det Offentlige skal understøtte efterspørgslen ved konsekvent at benytte økologi.

Grøn moms = lavere moms på frugt og grønt.

Bevar det bedste fra fortidens landbrug og tag det med ind i fremtidens landbrug:

Fortidens kulturlandbrug med alsidighed og mindre enheder var bæredygtige og frembragte sunde fødevarer og gav grundlag for et meningsfyldt liv for datidens landbefolkning. Brug derfor en del af landdistriktsmidlerne til at støtte oprettelsen af bæredygtige mindre landbrug, hvor de økologiske/biodynamiske dyrkningsprincipper praktiseres for at videreføre fortidens sunde bæredygtige landbrug på en indsigtfuld måde til gavn for fremtiden.

Bring de danske veterinære love i overensstemmelse med EU-lovgivninger, således at vi kan få lov til at sælge/købe upasteuriseret mælk og lave/købe oste lavet af upasteuriseret mælk af dansk oprindelse frem for at importere dem fra andre EU-lande.

## Økologisk tøj

Det globale og menneskelige skal i fokus:

1. Dansk importmålsætning for økologisk tøj/tekstiler ligesom i Svejts.
2. Krav om mærkning af oprindelses ligesom for kød.

1. Med udgangspunkt i Danmarks gode erfaringer med omlægning af landbruget til økologisk dyrkning foreslår vi, at man fra statslig side støtter den tilsvarende proces i andre lande. Specielt for bomuld er dette helt centralt fordi den 'konventionelle' dyrkning er ekstremt miljøbelastende (3-400 g kunstgødning og pesticider pr kg rå bomuld, stort vandforbrug o.s.v.). Danmark bør altså gøre ligesom Svejts; sætte en national målsætning om at importen af bomuldstøj i betydeligt omfang baserer sig på økologisk bomuld. Svejts gør det helt bevidst som en del af deres udviklingsbistand, idet man mener, at det er den bedste støtte til udviklingslandene man kan give dem...! I Svejts har man mig bekendt sat en langsigtet målsætning på 40 %, men dette skal selvfølgelig tjekkes nærmere.

Sådan en målsætnings skal naturligvis følges op med information til befolkningen, incitamenter i en eller anden form og løbende opfølgning på udviklingen.

2. Mens dette mål primært fokuserer på produktionen i udviklingslandene har vores andet forslag fokus på forbrugernes mulighed for at vælge ud fra deres samvittighed og etik. Dette forslag går nemlig ud på at kræve en mærkning af tøj og tekstilers oprindelsesland – på samme måde som det nu er et krav at kød skal mærkes med opdrætsland, slagteland og opskæringsland. For tøjet vil det handle om fibrenes oprindelsesland, stoffets produktionsland og tøjets/tekstilernes forarbejdningsland. På denne måde vil det blive muligt at undgå bomuld fra statsdiktaturet Usbekistan eller fra de statssubsidierede amerikanske bønder der i stor udstrækning bruger GMO planter i produktionen. Det vil være muligt at fravælge tøj der er produceret i Kina, der som bekendt ikke har ratificeret ILO-konventionen om arbejdernes ret til at organisere sig... - eller andre tilsvarende politisk uacceptable forhold som f.eks. Burma.

I dag har forbrugeren ingen chance for at vælge ud fra overbevisning og etik med mindre hun går efter en egentlig positiv-mærkning som Fairtrade, Økologi e.l.

Lad os få 'Made in ...' tilbage, men med ordentlig differentiering og med ordentlig kontrol.

## Dyrerettigheder

Undervisning i Folkeskolens tidlige klasser om dyr og dyrevelfærd (f.eks. etik, samvær med dyr, ernæring osv.).

Den samlede dyreværnslovgivning skal ændres, så den stemmer overens med § 1 i den nuværende dyreværnslov. F.eks. § 1: Alle dyr skal behandles på en måde, som stemmer overens med deres naturlige behov.

Dyreforsøg skal forbydes.

## Miljø

En lov som kræver, at en virksomhed overholder Europæisk lovgivning også i lande uden for EU på miljøområdet.

## Giftstoffer

Sæt effektivt ind på at stoppe strømmen af giftstoffer, som forurener planter, dyr og mennesker

## Vandkvalitet

Implementere de nyeste teknikker indenfor vandvitalisering.

## CO2

Drivhusgas-afgift på animalske fødevarer.

Klimamærkning af fødevarer. Information om CO2-belastning.

En kødløs dag for hele jordens befolkning svarer til et helt års CO2-udslip fra 1. mio. biler.

## **Byggeri**

Økologisk og energirigtig byggeri skal fremmes mest muligt gennem offentligt byggeri, der konsekvent skal anvende de økologiske materialer, gennem oplysning og efteruddannelse af arkitekter og håndværkere samt byggemarkeder.

Klimaforandringer skal tages i betragtning.

## **Stråling**

Jordstråler:

Det anbefales, at personer med livstruende eller alvorlige sygdomme skal have kontrolleret deres bolig for jordstråler, inden behandling kan startes.

El-forstyrrelser:

Kommunerne skal kunne nægte placering af mobilmaster i kommunen.

Grænseværdier på stråling er i Danmark blandt de højeste i verden, - disse skal sættes ned.

## **Kosmetik**

Regulere kosmetik. Kun tillade naturkosmetik uden skadelige stoffer.

## **Terrorloven/Grundloven**

Afskaf overvågningslovgivningen som krænker privatlivets fred. Tag den op til debat.

Hvad er hele grundlaget for lovgivningen?

Borgerrettigheder/Grundlov

Privatlivet skal beskyttes i langt højere grad. I ly af terrorlovgivningen krænkes vore grundlovssikrede rettigheder.

Grundloven skal derfor revurderes og opdateres i forhold til den verden, vi lever i dag.

Privat- livets fred skal sikres i grundloven og sikres.

## **Politik/Samfundet**

Hvis vi skal bevare Danmark, og hvis verden skal have en fremtid, så skal der forandringer til.

Vi har brug for en ny type politikere – politikere der arbejder ud fra helhedstænkning.

Vi har brug for nye typer forskere – forskere, der arbejder ud fra helhedsforskning.

Vi har brug for politikere, der tænker anderledes, der tør og evner at formulere visioner, og også kan vise vejen dertil.

Vi skal have visdom ind i politik

Når politisk arbejde begynder at blive helhedsorienteret og dermed visdomsfuldt, så årsager og konsekvenser forstås, så er der meget lidt at være uenige om.

Jo mere visdom i Folke-visdoms-tinget, jo mere enighed og samarbejde.

Stop fragmenteret tænkning – tænk helhedsorienteret!

...

Obligatorisk filosofikum genindføres på alle højere læreanstalter med henblik på fordybelse i den menneskelige bevidstheds og den menneskelige tænkningens historie og udvikling.

På videnskabsområdet:

Der gives mulighed for forskning i de områder, der kan være med til at overvinde den materialistisk-mekanistiske opfattelse, som er dominerende i dag, men som ikke er en nødvendig konklusion af grundforskning på højt plan og af videnskabsfilosofien.

Citater, der kan understøtte ovennævnte råd:

Albert Einstein:

Verden er et resultat af vores tænkning. Hvis vi vil ændre verden, må vi ændre vores tænkning.

Werner Heisenberg:

Den første slurk af videnskabens bæger gør os til ateister, men på bunden venter Gud.

John S. Bell (kernefysiker) svarede på spørgsmålet, om han troede på Gud:

Ikke i konfessionel forstand men som en ultimativ og opretholdende skabende kraft

På retssystemets område.

At der iflg. den danske grundlov strammes op, så domstolenes kontrol i forhold til embedsmændenes og politikernes beføjelser effektiviseres.

På virksomhedsområdet

At der som grundstemning i virksomhederne lægges mere vægt på, at en virksomhed er et fællesskab af mennesker, der gør deres bedste for at opfylde andres behov, og at der i den forbindelse søges en erkendelse af hvad, der nærer dette fællesskab, hvad det lever af, og hvad der i dybere betydning er kundernes egentlige eller reelle behov.

At virksomhederne i højere grad påtager sig et ansvar for en meningsfuld og bæredygtig udvikling af verden, dvs. at de søger at afbalancere forretningsmæssige aktiviteter med forhold af miljømæssig, menneskelig eller samfundsmæssig karakter. Dette skal ses på baggrund af de globale problemers eskalering og den fare, der ligger i, at de lokale regeringer pga. populisme eller kortsigtethed ikke i tilstrækkeligt omfang evner at løse de voksende globale problemer.

At der i Danmark arbejdes med en fornyelse af idéen om fondseje, således at det igen bliver attraktivt at skabe fondsejede virksomheder med et mere ideelt og langsigtet mål som supplement til de børsnoterede og kapitalfondsejede virksomheder.

-----  
*Disse råd fremkom på NaturSundhedsdagen i Nørrebrohallen, København, 12-4-2008.*

*Dagen var arrangeret af Visions-Partiet, der ikke nødvendigvis er helt enig i alle råd.*

*NB:*

*De "118 gode råd" i denne rapport kan ikke stå alene. Visions-Partiets politik udgør en helhed, og de gode råd fremhæver og uddyber en række af de politiske områder, men langt fra dem alle.*

*Vedrørende en sammenhængende beskrivelse af Visions-Partiets politik og baggrund henvises der til Visions-Partiets hjemmeside: [www.visionspartiet.dk](http://www.visionspartiet.dk)*



# Rådgivergrupperne og deres 118 gode råd - oversigt

## Gruppe

1	<p><b>Natursundhed</b>  <i>Leder: Radiodoktoren Carsten Vagn Hansen</i></p> <p>Tilskud til alternativ behandling, så alle kan have råd til det, herunder ernæringsterapeuter/kostvejledere.          Madordninger i alle skoler. Børnene skal selv lave mad. Hjemkundskab skal udvides.          Differentieret moms (grønsager etc.).          Bedre muligheder for motion i skole og fritid.          Regulere kosmetik. Kun tillade naturkosmetik uden skadelige stoffer.</p>
4	<p><b>Biodynamisk forskning</b>  <i>Leder: Ph.d. cand. agro. Jens-Otto Andersen</i></p> <p>1) Forskningen i fødevarers ernærings- og sundhedskvalitet bør forløbe som en formuleret flerstrengt strategi, hvor helhedsorienterede tilgange (billeddannende egenskaber, biofotonmålinger o.a.) kompletterer de eksisterende overvejende analytiske tilgange.</p> <p>2) Forskningen med helhedsorienterede tilgange bør indledes med en videnssyntese, der naturligt ligger i hænderne på FØJO (Forskningscenter for Økologisk Jordbrug) og som inddrager inden- og udenlandsk kompetence.</p>
5	<p><b>Miljøpåvirkninger ved kødproduktion</b>  <i>Leder: Peter Schliemann, dyrerektighedsforeningen Anima</i></p> <p>Drivhusgas-afgift på animalske fødevarer.</p>
6	<p><b>Politik</b>  <i>Leder: Eskild Tjalve, formand for VisionsPartiet</i></p> <p>Rådene handler om børn og unge, - at hjælpe en ny generation frem, hvor den enkelte i højere grad er "sig selv", dvs. har kontakt med sin kerne og kan leve det ud.</p> <p>1) At finde sin kerne          Livskundskab, næstekærlighed, have det godt med hinanden, konfliktløsning, kommunikation, tilgivelse, taknemmelighed, at blive set – bl.a. med sine potentialer, at styrke de stærke sider, og at turde vise de svage sider</p> <p>2) Sundhedsbevidsthed          Afstresning (mærke sig selv), kost/sundhed, massage, 10 min. opladning, helhed og balance.</p> <p>3) Alle der arbejder med børn skal lære om disse ting.</p>
7	<p><b>Grøn økonomi</b>  <i>Leder: Bankdirektør Lars Pehrson, Merkur Bank</i></p> <p>Det skal være mere attraktivt at omlægge landbrug til økologi. Der skal især laves en langsigtet plan for at reducere svineproduktionen, der ikke er bæredygtig på lang sigt. Det Offentlige skal understøtte efterspørgslen ved konsekvent at benytte økologi.          Økologisk og energirigtig byggeri skal fremmes mest muligt gennem offentligt byggeri, der konsekvent skal anvende de økologiske materialer, gennem oplysning og efteruddannelse af arkitekter og håndværkere samt byggemarkeder.          Klimaforandringer skal tages i betragtning.</p>
11	<p><b>Biodynamik</b>  <i>Leder: Bonde og civ. ing. Niels Stokholm</i></p>

	<p>Bevar det bedste fra fortidens landbrug og tag det med ind i fremtidens landbrug: Fortidens kulturlandbrug med alsidighed og mindre enheder var bæredygtige og frembragte sunde fødevarer og gav grundlag for et meningsfyldt liv for datidens landbefolkning. Brug derfor en del af landdistriktsmidlerne til at støtte oprettelsen af bæredygtige mindre landbrug, hvor de økologiske/biodynamiske dyrkningsprincipper praktiseres for at videreføre fortidens sunde bæredygtige landbrug på en indsigtfuld måde til gavn for fremtiden.</p> <p>Bring de danske veterinære love i overensstemmelse med EU-lovgivninger, således at vi kan få lov til at sælge/købe upasteuriseret mælk og lave/købe oste lavet af upasteuriseret mælk af dansk oprindelse frem for at importere dem fra andre EU-lande.</p>
12	<p><b>Vegetarisme</b>  <i>Leder: Formand Britt Søndergaard, Dansk Vegetarforening</i></p> <p>Grøn moms = lavere priser på frugt og grønt.  Klimamærkning af fødevarer. Information om CO2-belastning.  En kødløs dag for hele jordens befolkning svarer til et helt års CO2-udslip fra 1. mio. biler.</p>
13	<p><b>Klassisk homøopati</b>  <i>Leder: Ingrid Wawra, Dansk Selskab for Klassisk Homøopati</i></p> <p>1) Lægehuse/sundhedshuse skal have alternative behandlere tilknyttet. Der skal gives tilskud til disse behandlinger på lige fod med lægernes tilskud.</p> <p>2) Grønne behandlingsområder/holistiske behandlingsområder på alle sygehuse. Behandlerne i disse områder skal opfylde visse grundlæggende kvalitetskrav (f.eks. RAB)</p> <p>3) SU til studerende på RAB-registrerede uddannelser.</p> <p>4) Forskningsmodeller til holistiske behandlingsmetoder skal anerkendes på lige fod med de biomedicinske forskningsmodeller.</p>
14	<p><b>Selvhelbredelse og forebyggelse</b>  <i>Leder: Lars Mygind, Tankefeltterapi og emotionel frihedsteknik</i></p> <p>Lynhurtig traumelindring med EFT/TFT. (emotionel frihedsteknik og tankefeltterapi)  Behandlingsmetoder til selvhjælp skal kunne læres af børn 5-6 år.  Må kunne bruges af pædagoger og lærere uden forældres godkendelse.  Intelligent ekspertsystem til vurdering af hvilke muligheder, der findes af naturlige, bivirkningsfri, livsfremmende metoder til traumelindring.  Sundhedspersonale, lærere, politi, pædagoger osv. skal lære at bearbejde egne traumer for siden at kunne hjælpe andre med deres traumer.  Kommende forældre skal lære simple traumebehandlingsmetoder inden fødsel.  Det skal kunne læres af børn og voksne på højst en time.  Traumeheling af fængselspersonale og de indsatte. De skal lære at behandle sig selv og hinanden.  EFT/TFT er en mulighed.  Brugerbetaling hos praktiserende læger (se Norge som eksempel)  Oversæt <a href="http://www.authenticappines.com">www.authenticappines.com</a> til dansk.</p>
15	<p><b>Mor og barn</b>  <i>Leder: Skuespiller Anethia Lilballe</i></p> <p>Forældreuddannelse – Forældreråd: Eks.:  Lær de unge forældre at tænke sundt og lytte til deres børn. På den måde viser de børnene det bedste af sig selv. Styrk selvværdet hos forældrene  Lær de unge at samtale med sig selv og med hinanden og med deres børn</p>

	<p>Støt forældrene i at være forældre  Invester i barnet, Styrk selvværdet, Lev i nuet, Nærvær, Indøve gode rytmer, Følge naturlovene  Anerkend det hele menneske rent politisk.  Styrk selvværdet hos de unge nye forældre  Det at være far og mor er anset og højt prioriteret, -økonomisk, praktisk, menneskeligt.  Forældre uddannelse Forældreråd, Menneskelig opbakning  Menneskeværd, Langsigtet strategi, Rentabelt!</p>
16	<p><b>Forebyggelse</b>  <i>Leder: Louis Montana, Helse-forebyggelse (prioritering m.m.)</i></p> <p>1) Det foreslås, at der på seminarerne undervises i værdien af motion, sundhed og psykologi i den hensigt at undervise deri i børnehaver og skoler.  På kort sigt kan det gennemføres som efteruddannelse.  På lidt længere sigt bør det indgå som obligatorisk pensum i pædagog- og læreruddannelserne.  2) Hermed foreslås det, at DK viser vejen på sundhedsområdet og indfører frit valg mellem behandlingsformerne komplementær, alternativ medicin + behandling, KAMB, og almindelig lægelig medicin og behandling.</p>
17	<p><b>Indre ro til gavn for verdensfreden</b>  <i>Leder: Gitte Hansen, klassisk Homøopat</i></p> <p>Forebygge - således at udgifterne til Sundhedssektoren minimeres.  Eksempel: give tilskud til alternativ behandling.  I Tyskland får borgerne tildelt et beløb, som de kan vælge at bruge på enten alternativ eller konventionel behandling. Herved får det enkelte menneske også større ansvar for helbredelse og dermed højere livskvalitet.  Anvende forskningsresultater fra den alternative behandling i udlandet.  Eksempel: USA har gode resultater med at undervise i meditation til brystkræftpatienter.</p>
18	<p><b>Urtemedicin</b>  <i>Leder: Line Rønne</i></p> <p>Borgerne har krav på at vide, hvordan urter bruges, som de har mulighed for at købe i handlen. Kvalificerede personer skal udarbejde tekst til produkterne, som rigtig mange danskere hver år bruger.  Støtte til uddannelse af urtemedicinerne.  Kvalitetssikring af professionelle fytoterapeuter/urteterapeuter.  Politikerne har et ansvar for at tilgodese borgernes ønske om nemmere overskueligt valg af alternativ behandling.  Flere midler til forskning af alternativ Behandling.  Kvalitativ forskning frem for kvantitativ. (Gruppeoplæg vedlagt i 2 sider)</p>
19	<p><b>Kinesiologi m.v.</b>  <i>Leder: Anne Straarup, Helhedsterapi</i></p> <p>Råd1:  Brug ressourcer på at opmuntre befolkningen til at finde sundhed og trivsel inden for såvel det etablerede som det holistiske system, ligesom al tilgængelig viden om raske og livsglade mennesker videregives uhindret til alle.  Råd 2:  Sæt effektivt ind på at stoppe strømmen af giftstoffer, som forurener planter, dyr og mennesker</p>

20	<p><b>Holistisk syn på sundhed</b>  <i>Leder: Tove Eriksen, alternativt orienteret sygeplejerske</i></p> <p>Frit behandlervalg til alternative behandlere.  Mere forskning til alternativ behandling, som skal være en integreret del af den etablerede behandling.  Livsstilssygdom skal behandles med rådgivning om livsstilsændringer.  20 behandlinger pr. år efter eget valg.  Oprettelse af et alternativ hospital i hver region.</p>
21	<p><b>Dyrerettigheder</b>  <i>Leder: Allison Brewster, dyrehealer &amp; healingsterapeut</i></p> <p>Undervisning i Folkeskolens tidlige klasser om dyr og dyrevelfærd (Herunder fysisk/psykisk behandling, f.eks. etik, samvær m/dyr, ernæring osv.).  Den samlede dyreværnslovgivning skal ændres, så den stemmer overens med § 1 i den nuværende dyreværnslov. F.eks. § 1: Alle dyr skal behandles på en måde, som stemmer overens med deres naturlige behov.  Dyreforsøg skal forbydes.</p>
22	<p><b>GMO (Gensplejsede afgrøder)</b>  <i>Leder: Dan Balusa fra Greenpeace kunne ikke deltage.</i>  <i>I stedet talte Lars Mikkelsen, VisionsPartiet, noget om GMO fra talerstolen.</i></p> <p>Undgå GMO i foder og mad, da de biodynamiske naturvidenskabelige billedemetoder viser, at GMO-planter har en meget ringe kvalitet, og derfor næppe kan nære os til at forblive sunde.  GMO er en trussel mod selve det livsbefordrende.</p>
23	<p><b>Alternative helsebetragtninger</b>  <i>Leder: Natur-Balance-Husene, v./Gerda Brown</i></p> <p>For dårlig behandlingsgaranti for sindslidende børn.  Det kan ikke være rigtigt, at børn skal vente over 1 år på behandling.  Vi synes, det vil være relevant, at vi i DK i lighed med England, når personer er indlagt på hospital, kunne få tilkaldt en healer ved alvorlige sygdomme.</p>
24	<p><b>Heilpraktik</b>  <i>Leder: Estell Wiedekamm</i></p> <p>Dokumentation for at homøopatiske midler virker fra Tyskland, Schweiz og Østrig.</p>
25	
26	<p><b>Vaccinationsskader</b>  <i>Leder: Christian Andersen</i></p> <p>Oplysning om at alternativ behandling og vaccination er frit valg. Bivirkninger og risici skal oplyses. Fuldstændig deklaration om indhold.  Tilbage melding om al behandling og vaccinationer med virkning/bivirkning. Evt. via Internettet.</p>
27	<p><b>Undgå kviksølv i tænder</b>  <i>Leder: Inge-Lis Marchant, Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale</i></p>

	<p>Lægeuddannelsen bør omfatte kostens betydning for helbredet (f.eks. kunne 75% af de børn, der får dræn i øret undgå det ved at udelade mælk i kosten – lægerne får penge for at indsætte dræn.</p> <p>Folkeundersøgelse ved hjælp af spørgeskema med flg. spørgsmål:  1) har du amalgamfyldninger i tænderne?  2) hvor mange fyldninger?</p>
28	<p><b>Astrologi</b>  <i>Leder: Karl-Aage Jensen, Astrologihuset, Nørrebrogade 66D, Kbh.</i></p> <p>Alle danskere burde få et gratis sundhedstjek om året hos en godkendt naturlæge.  Sund mad til alle skoleelever, vel at mørke ikke blot sund på den måde, at den er mager, men at den er sund i sin helhed., dvs. bl.a. økologisk.  Operationer bør så vidt muligt undgås – eller der bør tages specielle forholdsregler – på dage, hvor planeterne Mars og Neptun er i modfase. Her er sandsynligheden for fejloperationer meget store.  Opnormering af lærestolen i psykosomatisk medicin.  Opnormering af lærestolen i socialmedicin.  Opnormering af det psykologiske indhold (klinisk psykologi)  Oprettelse af lærestol i holistisk medicin.</p>
29+39	<p><b>Blomstermedicin og NLP terapi/psykisk healing</b>  <i>Ledere: Jesper Kempel og Zandra Pernille Henriksen, NLP terapeut, healer og clairvoyant medie</i></p> <p>Indfør en sundhedspuljer, der følger det enkelte menneske. Må gerne bruges forebyggende, dog også i forbindelse med sygdom. Vil spare penge i længden  Forskningsprojekt om alternative metoder. Blomstermedicin i den psykiatriske behandling.  Ansæt hospitalshealere. Evt. som forskningsforsøg. Forkorte sygdomsforløbet. Færre komplikationer. Sparer rigtig mange penge.  Vi kræver et uafhængigt lægestudie uden tilskud fra medicinalindustrien</p>
30	<p><b>Martinus Kosmologi</b>  <i>Leder: Steen Jørgensen, sundhedsrådgiver for Dinsundhed.net.aps</i></p> <p>Udpluk af Martinus' 7 leveregler.  Idé nr. 1: Vær aldrig med til at dræbe, såre eller lemlæste. Begrebet ”dræbe” kræves uddybet i ”spirituel betydning”. Bagtalelse, hovmod, negative tanker (fortyndet mord) integreres i ungdomskulturen, f.eks. via skoler.  Ide nr. 2: Gør opmærksom på eget ansvar (selvansvar).  Idé nr. 3: Afskaf begrebet hævn i retssystemet og indfør forståelse og tilgivelse samt undervisning i personlig udvikling.</p>
31	<p><b>Rudolf Steiners inspiration: Nye sunde impulser</b>  <i>Leder: Annelise Sadolin, Steinerskolelærer</i></p> <p><b>På undervisningsområdet:</b>  At der i langt højere grad end tilfældet er skaffes mulighed for en forskning i børns og unges behov for stadierigtig opdragelse og undervisning, en forskning der tager sigte på udviklingen såvel af det opvoksede menneskes vilje og følelse som af dets intellekt.  At obligatorisk filosofikum genindføres på alle højere læreanstalter med henblik på fordybelse i den menneskelige bevidstheds og den menneskelige tænknings historie og udvikling.</p> <p><b>På videnskabsområdet:</b>  At der gives mulighed for forskning i de områder, der kan være med til at overvinde den materialistisk-mekanistiske opfattelse, som er dominerende i dag, men som ikke er en</p>

	<p>nødvendig konklusion af grundforskning på højt plan og af videnskabsfilosofien.</p> <p>Citater, der kan understøtte ovennævnte råd:  Albert Einstein:  Verden er et resultat af vores tænkning. Hvis vi vil ændre verden, må vi ændre vores tænkning.  Citater, der kan understøtte ovennævnte råd:</p> <p>Werner Heisenberg:  Den første slurk af videnskabens bæger gør os til ateister, men på bunden venter Gud.  John S. Bell (kernefysiker) svarede på spørgsmålet, om han troede på Gud:  Ikke i konfessionel forstand men som en ultimativ skabende og opretholdende kraft</p> <p><b>På retslivets område.</b>  At der iflg. den danske grundlov strammes op, så domstolenes kontrol i forhold til embedsmændenes og politikernes beføjelser effektiviseres.</p> <p><b>På virksomhedsområdet</b>  At der som grundstemning i virksomhederne lægges mere vægt på, at en virksomhed er et fællesskab af mennesker, der gør deres bedste for at opfylde andres behov, og at der i den forbindelse søges en erkendelse af hvad, der nærer dette fællesskab, hvad det lever af, og hvad der i dybere betydning er kundernes egentlige eller reelle behov.</p> <p>At virksomhederne i højere grad påtager sig et ansvar for en meningsfuld og bæredygtig udvikling af verden, dvs. at de søger at afbalancere forretningsmæssige aktiviteter med forhold af miljømæssig, menneskelig eller samfundsmæssig karakter. Dette skal ses på baggrund af de globale problemers eskalering og den fare, der ligger i, at de lokale regeringer pga. populisme eller kortsigtethed ikke i tilstrækkeligt omfang evner at løse de voksende globale problemer.</p> <p>At der i Danmark arbejdes med en fornyelse af idéen om fondseje, således at det igen bliver attraktivt at skabe fondsejede virksomheder med et mere ideelt og langsigtet mål som supplement til de børsnoterede og kapitalfondsejede virksomheder.</p>
32	<p><b>Ernæringsterapi</b>  <i>Leder: NN</i></p> <p>Flere penge til forskning i alternativ behandling, alternativ forebyggelse og livskvalitet.  Frit behandlervalg – alle behandlinger på lige vilkår.  Fast løn til læge samt bonus efter patientens bedring.  Prioritering af Sundhedsuddannelsen i Folkeskolerne og andre steder  Øget eget ansvar for kroppen og dens behandling.  Sundhedshuse baseret på livsstil til at helbrede livsstilssygdomme.</p>
35	<p><b>Jordstråler og el-forstyrrelser</b>  <i>Leder: Mathias Larsen, rådgivende civilingeniør</i></p> <p>Jordstråler:  Gruppen anbefaler, at personer med livstruende eller alvorlige sygdomme skal have kontrolleret deres bolig for jordstråler, inden behandling kan startes.  El-forstyrrelser:  Kommunerne skal kunne nægte placering af mobilmaster i kommunen.  Grænseværdier på stråling er blandt de højeste i verden, disse skal sættes ned.  Støtte til livsændringer ved alvorlig sygdom.</p>

37	<p><b>Holistisk sundhed og livsstil</b>  <i>Leder: Holger Spanggaard, Minerva</i></p> <p>Center for Alternative Behandlere;  Formål:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kortlægning af alternative behandlingsformer og metoder.</li> <li>2. Formidling omkring alternative behandlingsformer til offentlige institutioner.</li> <li>3. Systematiske undersøgelser og forskning i alternative behandlingsformer af udbredte folkesygdomme.</li> </ol> <p>En lov som kræver, at virksomheden overholder Europæisk lovgivning også i lande uden for EU på miljøområdet.</p>
38	<p><b>9/11: Konsekvenser i dansk lov</b>  <i>Leder: Emil Noll, Minerva netværk</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Afskaf overvågningslovgivningen som krænker privatlivets fred. Tag den op til debat. Hvad er hele grundlaget for lovgivningen?</li> <li>2. Borgerrettigheder/Grundlov  Privatlivet skal beskyttes i langt højere grad. I ly af terrorlovgivningen krænkes vore grundlovssikrede rettigheder.  Grundloven skal derfor revurderes og opdateres i forhold til den verden, vi lever i i dag.  Privat- livets fred skal sikres i grundloven og sikres.</li> </ol>
40	<p><b>Antroposofisk medicin som lægekunst</b>  <i>Leder: Marianne Schønemann, læge</i></p> <p>Anerkendelse af antroposofisk medicin som lægeligt speciale.  Vedr. organdonation. I forhold til at mange endnu ikke er registreret ønskes meget mere information og viden fra modstanderes side.</p>
42	<p><b>Sundt og ansvarligt tøj</b>  <i>Leder: Henrik Grüttner, EcoForum</i></p> <p>Det globale og menneskelige skal i fokus:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dansk importmålsætning for økologisk tøj/tekstiler ligesom i Svejts.</li> <li>2. Krav om mærkning af oprindelses ligesom for kød.</li> </ol> <p>1. Med udgangs punkt i Danmarks gode erfaringer med omlægning af landbruget til økologisk dyrkning foreslår vi, at man fra statslig side støtter den tilsvarende proces i andre lande. Specielt for bomuld er dette helt centralt fordi den 'konventionelle' dyrkning er ekstremt miljøbelastende (3-400 g kunstgødning og pesticider pr kg rå bomuld, stort vandforbrug o.s.v.). Danmark bør altså gøre ligesom Svejts; sætte en national målsætning om at importen af bomuldstøj i betydeligt omfang baserer sig på økologisk bomuld. Svejts gør det helt bevidst som en del af deres udviklingsbistand, idet man mener, at det er den bedste støtte til udviklingslandene man kan give dem...! I Svejts har man mig bekendt sat en langsigtet målsætning på 40 %, men dette skal selvfølgelig tjekkes nærmere. Sådant en målsætnings skal naturligvis følges op med information til befolkningen, incitament i en eller anden form og løbende opfølgning på udviklingen.</p> <p>2. Mens dette mål primært fokuserer på produktionen i udviklingslandene har vores andet forslag fokus på forbrugernes mulighed for at vælge ud fra deres samvittighed og etik. Dette forslag går nemlig ud på at kræve en mærkning af tøj og tekstilers oprindelsesland – på samme måde som det nu er et krav at kød skal mærkes med opdrætsland, slagteland og opskæringsland. For tøjet vil det handle om fibrenes oprindelsesland, stoffets</p>

	<p>produktionsland og tøjets/tekstilernes forarbejdningsland. På denne måde vil det blive muligt at undgå bomuld fra statsdiktaturet Usbekistan eller fra de statssubsidierede amerikanske bønder der i stor udstrækning bruger GMO planter i produktionen. Det vil være muligt at fravælge tøj der er produceret i Kina, der som bekendt ikke har ratificeret ILO-konventionen om arbejdernes ret til at organisere sig... - eller andre tilsvarende politisk uacceptable forhold som f.eks. Burma.</p> <p>I dag har forbrugeren ingen chance for at vælge ud fra overbevisning og etik med mindre hun går efter en egentlig positiv-mærkning som Fairtrade, Økologi e.l.</p> <p>Lad os få 'Made in ...' tilbage, men med ordentlig differentiering og med ordentlig kontrol.</p>
43	<p><b>Biopati</b>  <i>Leder: Flemming B. R. Nielsen, Helsekonsulent</i></p> <p>Hvis vi skal bevare Danmark, og hvis verden skal have en fremtid, så skal der forandringer til.</p> <p>Vi har brug for en ny type politikere – politikere der arbejder ud fra helhedstænkning.</p> <p>Vi har brug for nye typer forskere – forskere, der arbejder ud fra helhedsforskning.</p> <p>Vi har brug for politikere, der tænker anderledes, der tør og evner at formulere visioner, og også kan vise vejen dertil.</p> <p>Vi skal have visdom ind i politik!</p> <p>Når politisk arbejde begynder at blive helhedsorienteret og dermed visdomsfuldt, så årsager og konsekvenser forstås, så er der meget lidt at være uenige om. Jo mere visdom i Folkevisdoms-tinget, jo mere enighed og samarbejde.</p> <p>Stop fragmenteret tænkning – tænk helhedsorienteret!  (Med inspiration fra "Visdomssamfundet")</p>
45	<p><b>Blid berøring og bevægelse</b>  <i>Leder: Karen Vinding, Rosenmetoden</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lægehuse /Sundhedshuse skal have alternative behandlere tilknyttet. Der skal gives tilskud til disse behandlinger på lige fod med lægernes tilskud.</li> <li>2. Vi ønsker grønne behandlingsområder, holistiske behandlingsområder på alle sygehuse. Behandlerne i disse områder skal opfylde visse grundlæggende kvalitetskrav (f.eks. RAB).</li> <li>3. Vi ønsker S.U. til studerende på RAB-registrerede uddannelser.</li> <li>4. Vi ønsker forskningsmodeller til holistiske behandlingsmetoder, som skal anerkendes på lige fod med de biomedicinske forskningsmodeller.</li> </ol>
47	<p><b>Kranio-Sakral-Terapi</b>  <i>Leder: Kirsten Nussbaumer, terapeut og underviser</i></p> <p>Sundhed koster mange penge. Forebyggelse er næsten gratis.</p> <p>Brug alternativ behandling til forebyggelse.</p> <p>At tilknytte Kranio-Sakral-terapeuter til alle fødeafdelinger og til den kommunale småbørns-sundhedspleje til trivsel for moder og barn - kan blive en effektiv forebyggelse mod mange slags følgeproblemer.</p> <p>Støtte til uddannelsen af Kranio-Sakral-terapeuter - for at højne behandlingsniveauet.</p> <p>I modsat fald vil der mangle kvalificerede behandlere, den dag behandlingsformen bliver en fast del af forebyggelse og sundhedspleje.</p> <p>Bygge bro mellem det etablerede Sundhedsvæsen og det Alternative og bivirkningsfri system.</p> <p>Forskning i hvad KST kan gøre for de helt små- og store børn.  (2 sider vedlagt om piskesmæld)</p>

48	<p><b>Behandlingsformen Sindsro</b>  <i>Leder: Jan Baumgarten, behandlingsform for sindslidende</i></p> <p>Hospital for psykisk syge.  Alle hospitaler åbne for alternative behandlere.</p>
49	<p><b>Homøopatisk medicin</b>  <i>Leder: Claus Sall</i></p> <p>Læger skal have ret til at henvise til RAB godkendte behandlere.  Sygesikringsstøtte til RAB godkendte behandlere.</p>
50	<p><b>Naturterapi/ecotherapy/haveterapi</b>  <i>Leder: Anna Adh�mar, cand. psych., Medicinsk urteterapeut</i></p> <p>Der eksisterer et godt empirisk, teoretisk og klinisk grundlag for at argumentere for integration af natur-assisterede interventioner i psykologiske behandlinger og forebyggelsesforanstaltninger.</p> <p>MIND (britisk sindslidende organisation) appellerer til en grøn dagsorden for psykisk sundhed baseret på forskning, der viser naturens positive effekter på menneskepsyken som behandlingsstrategi.</p> <p>Det danske Sundhedssystem bør derfor specielt på psykiatriske/psyko logfaglige/psykoterapeutiske områder inddrage naturen som valid og anerkendt behandling og forebyggelsesmulighed (bl.a. terapihaver, psykoterapeutisk inddragelse af naturen på relevant rationelt systemniveau).</p> <p>Vor psykiske sundhed er afhængig af et balanceret forhold til vore naturlige omgivelser. Vi anerkender den dybe gensidighed, der ligger i sundhed. Planetens sundhed er vores sundhed. Psykologi bør også se menneskepsyken i et bredere økologisk perspektiv.</p>
51	<p><b>Forbedret vandkvalitet - vandvitalisering</b>  <i>Leder: K�re Netterstrøm, import�r af GRANDER vandvitalisering</i></p> <p>Implementere de nyeste tekniker indenfor vandvitalisering.</p>